

Дети с СДВГ

Сегодня о СДВГ говорят всё чаще. С одной стороны, это помогает родителям и специалистам быстрее замечать трудности ребёнка и обращаться за помощью.

С другой - вокруг темы по-прежнему существует много мифов и упрощённых представлений.

Кто-то считает СДВГ следствием плохого воспитания.

Кто-то объясняет этим диагнозом любые сложности

с поведением и обучением. А кто-то надеется, что ребёнок просто «перерастёт» свои трудности.

Практика показывает: во многих случаях основные проблемы возникают не из-за самого СДВГ, а из-за неправильного понимания его природы и механизмов.

Ошибки взрослых могут приводить к тому, что ребёнок годами не получает необходимой поддержки, сталкивается с постоянной критикой и постепенно теряет уверенность

в себе. Очень часто родители надеются, что трудности исчезнут сами собой. Можно услышать такие фразы:

«Он ещё маленький».

«Перерастёт».

«Созреет».

«С возрастом всё наладится».

Действительно, некоторые особенности поведения могут меняться по мере взросления.

Однако ожидание без оценки ситуации и без поддержки нередко приводит к накоплению вторичных проблем.



Одна из самых распространённых ошибок - воспринимать ребёнка с СДВГ как ленивого, избалованного, невоспитанного или недостаточно мотивированного.

Когда ребёнок забывает инструкции, не может усидеть на месте, перебивает взрослых или не доводит дела до конца, окружающим часто кажется, что он просто не старается. Однако при СДВГ проблема заключается не в отсутствии желания или мотивации.

СДВГ относится к нарушениям нейроразвития и связан с особенностями работы мозга, которые влияют на внимание, самоконтроль, планирование и регуляцию поведения.

*Ребёнок не выбирает отвлекаться.

*Не выбирает быть импульсивным.

*Не выбирает забывать важные вещи.

Он сталкивается с объективными трудностями, которые требуют понимания и грамотной поддержки.

В последние годы информированность о СДВГ значительно выросла. Однако вместе с этим появилась и другая проблема - стремление объяснить этим диагнозом любые трудности с вниманием или поведением.

Активность сама по себе не является признаком СДВГ. Многие дети по своей природе подвижны, эмоциональны и любознательны.

Особенно это заметно в дошкольном возрасте.

Кроме того, симптомы, похожие на СДВГ, могут возникать при самых разных состояниях:

- * тревожности
- * эмоциональном неблагополучии
- * хроническом стрессе
- * нарушениях сна
- * особенностях развития
- * трудностях формирования исполнительных функций
- высокой учебной нагрузке и переутомлении



По материалам XIII международной конференции PRO СДВГ PROшкола