

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 1 от 20.08.2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 6»

А.А. Коренькова

Приказ № 30 от 20 августа 2026 г.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режим дня в группе раннего возраста (с 1,5 лет)
МАДОУ «Детский сад №6»

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8:00
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	9.30 - 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	11.15 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Подъем, закаливание, полдник	15.00 – 15.30
Занятие 2	15.30 - 15.40 15.50 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	17.00 – 19.00
Уход домой	До 19.00

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с

**Разработан в соответствии СП 2.4.4283-26— санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 года №19.*

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 1 от 20.08.2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 6»
А.А. Коренькова
Приказ № 30 от 20 августа 2026 г.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режим дня в группе раннего возраста (2-3 года)
МАДОУ «Детский сад №6»

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8:00
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	9.30 - 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	11.15 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Подъем, закаливание, полдник	15.00 – 15.30
Занятие 2	15.30 - 15.40 15.50 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	17.00 – 19.00
Уход домой	До 19.00

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с

**Разработан в соответствии СП 2.4.4283-26— санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи, утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 года №19.*

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 1 от 20.08.2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 6»

А.А. Коренькова

Приказ № от 20 августа 2026 г.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режим дня вторая младшая группа (3-4 года)
МАДОУ «Детский сад №6»

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8:00
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.15
Перерыв. Физкультурные минутки	9.15 - 9.25
Занятие 2	9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	9.40 - 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15
Подъем, закаливание, полдник	15.15 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.40 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.45 – 19.00
Уход домой	До 19.00

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с

**Разработан в соответствии СП 2.4.4283-26— санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи, утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 года №19.*

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 1 от 20.08.2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 6»
А.А. Коренькова
Приказ № от 20 августа 2026 г.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: холодный период

**Режим дня средняя группа (4-5 лет)
МАДОУ «Детский сад №6»**

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8:00
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.20
Перерыв. Физкультурные минутки	9.20 - 9.30
Занятие 2	9.30 - 9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.45
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.00
Подъем, закаливание, полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	17.00 – 19.00
Уход домой	До 19.00

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с

**Разработан в соответствии СП 2.4.4283-26— санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи, утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 года №19.*

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 1 от 20.08.2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 6»

А.А. Коренькова

Приказ № от 20 августа 2026 г.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режим дня старшая группа (5-6 лет)
МАДОУ «Детский сад №6»

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8:00
Индивидуальная работа	8.00 - 8.20
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.25
Перерыв. Физкультурные минутки	9.25 - 9.35
Занятие 2	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Подъем, закаливание, полдник	15.10 – 15.30
Занятие 3	15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.55 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	17.00 – 19.00
Уход домой	До 19.00

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с

**Разработан в соответствии СП 2.4.4283-26— санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи, утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 года №19.*

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 1 от 20.08.2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 6»
А.А. Коренькова
Приказ № от 20 августа 2026 г.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режим дня подготовительная группа (6 – 7 лет)
МАДОУ «Детский сад №6»

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8:00
Индивидуальная работа	8.00 - 8.20
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.30
Перерыв. Физкультурные минутки	9.30 - 9.40
Занятие 2	9.40 – 10.10
Второй завтрак. Перерыв. Физкультурные минутки	10.10 – 10.20
Занятие 3	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.30
Подъем, закаливание, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.55 – 19.00
Уход домой	До 19.00

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с

**Разработан в соответствии СП 2.4.4283-26— санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи, утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 года №19*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524496

Владелец Коренькова Анна Александровна

Действителен с 10.02.2026 по 10.02.2027