

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 6»
624090 Свердловская область, городской округ Верхняя Пышма, улица Феофанова 2 «А»
УРАЛЬСКОЕ ГУ БАНКА РОССИИ//УФК по Свердловской области г. Екатеринбург
БИК 016577551 р/с 03234643657320006200 к/с 40102810645370000054
Тел/ факс 8 343 68 4-72-41
dc6zr@vandex.ru сайт: bvp.tvoysadik.ru

Согласовано
ПЕДАГОГИЧЕСКОМ СОВЕТЕ ДОУ
Протокол № 1 от 20 августа г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 6»
_____ Коренькова
Приказ № 30 от 20 августа 2026 г.

Положение

о режиме занятий воспитанников в

Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №6»

Доведено до сведения родителей
(законных представителей)
на родительских собраниях

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 6» (далее по тексту – ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ) в части режима занятий: непрерывной образовательной деятельности (далее по тексту – занятие).

1.2. Положение разработано в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 2, ст. 12, ст. 30);
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Минпросвещения РФ от 25.11.2022 № 1028 (ФОП ДО);
- Приказа Минпросвещения РФ от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2025 № СП 2.4.4283-26 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.4.4283-26 'Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи'" (вместо Постановления от 28.09.2020 № 28 / СанПиН 2.4.3648-20);
- Профессионального стандарта «Педагог», утвержденного приказом Минтруда России от 18.10.2013 № 544н;
- Устава МАДОУ «Детский сад № 6».

1.3. Положение регламентирует распределение образовательной нагрузки при реализации Основной образовательной программы дошкольного образования (ООП ДО) и Адаптированной образовательной программы дошкольного образования (АОП ДО).

1.4. Режим занятий строится на основе Календарного учебно-тематического плана ООП ДО и направлен на достижение планируемых результатов развития воспитанников, определенных ФОП ДО.

2. Организация режима работы и образовательной нагрузки

2.1. Образовательная организация работает по графику пятидневной рабочей недели. Выходные дни: суббота, воскресенье, государственные праздничные дни.

2.2. Ежедневный режим работы Организации: с 07:00 до 19:00 (12 часов).

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной или праздничный день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Заканчивается 31 мая.

2.4. В период с 1 июня по 31 августа устанавливается летний оздоровительный режим.

2.5. Образовательная деятельность осуществляется в трех формах согласно ФОП ДО:

- непосредственно образовательная деятельность (НОД);
- образовательная деятельность в режимных моментах;
- самостоятельная деятельность детей.

2.6. Объем недельной образовательной нагрузки не должен превышать установленные нормы СанПиН и распределяться равномерно в течение недели.

2.7. Продолжительность непосредственной образовательной деятельности (занятий):

- от 1,5 до 3 лет: не более 10 минут (образовательная деятельность проводится в игровой форме);

- от 3 до 4 лет: не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет: не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет: не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет: не более 30 минут.

Перерыв между периодами занятиями — не менее 10 минут.

2.8. Максимально допустимый объем нагрузки в неделю (первая половина дня):

- младшая группа (3–4 года): 2 часа 45 мин.;
- средняя группа (4–5 лет): 3 часа 20 мин.;
- старшая группа (5–6 лет): 6 часов 15 мин.;
- подготовительная группа (6–7 лет): 8 часов 30 мин.

2.9. Первая половина дня отводится под занятия, требующие повышенной познавательной активности. Занятия, направленные на физическое и художественно-эстетическое развитие, рекомендуется планировать во второй половине дня после дневного сна (продолжительностью не более 25–30 минут).

2.10. Для профилактики утомляемости в середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки. При использовании электронных средств обучения (интерактивная доска) зрительная гимнастика обязательна каждые 5–7 минут.

2.11. Реализация регионального компонента ГО Верхняя Пышма:

- В вариативную часть учебного плана включены модули ранней профориентации («Медяшка»), знакомящие детей с промышленным потенциалом региона.
- В летний период реализуется программа краеведения (история уральской земли, традиции горнозаводского Урала).

2.12. Занятия по физическому развитию организуются не менее 3 раз в неделю для детей до 3 лет и 4 раза в неделю для детей от 3 до 7 лет (включая плавание и занятия на свежем воздухе). Одно из занятий в старших группах может проводиться инструктором по физической культуре на открытом воздухе при благоприятных погодных условиях.

2.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем Образовательного Учреждения и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

3.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.

3.3. Все изменения вступают в силу с даты утверждения приказа и доводятся до сведения сотрудников на педагогическом совете, а до родителей (законных представителей) — через информационные стенды и официальный сайт в течение 10 рабочих дней.

2.1. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

2.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;
- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.

2.7. Продолжительность непрерывно образовательной деятельности в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности:

возрастная группа от 1,5 до 2 лет и с 2 лет до 3 лет - 8-10 мин;

возрастная группа от 3 лет до 4 лет - 15 мин;

возрастная группа от 4 лет до 5 лет - 20 мин;

возрастная группа от 5 лет до 6 лет - 25 мин;

возрастная группа от 6 лет до 7 лет - 30 мин

Перерыв между занятиями – 10 минут.

2.10. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

2.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.12. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.13. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах фронтально.

2.14. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию по образовательной программе проводятся воспитателем в групповом помещении фронтально 3 раза в неделю.

2.15. Занятия по физическому развитию в группах дошкольного возраста общеразвивающей и компенсирующей направленности (от 3 до 7 лет) организуются 4 раза в неделю: 2 занятия с инструктором по физической культуре в физкультурном зале, 1 с инструктором по плаванию в бассейне и 1 занятие с воспитателем на улице.

2.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3. Заключительные положения

3.6. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

3.7. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.

Основание: Лист ознакомления прилагается (Приложение № 1).

Принято с учетом мнения родительской общественности.

Лист ознакомления

№	ФИО	Ознакомлен
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524496

Владелец Коренькова Анна Александровна

Действителен с 10.02.2026 по 10.02.2027