

Личное пространство ребенка — залог его безопасности

Личные границы ребенка необходимо объяснять с малых лет. Не многие мамы понимают их истинное значения и нередко сами нарушают их. Малыш, который осознает свое собственное пространство, меньше подвержен домогательствам и насилию. С чего начинаются личные границы ребенка и как их не нарушать?

Устанавливаем личные границы ребенка

Его тело

Многие из нас были свидетелями того, как мама пытается усадить ребенка уже сознательного возраста справить нужду недалеко от людного места. «Чего стесняешься!», «Никто не будет смотреть», «Да кому это интересно». Зачастую дети ведут себя адекватнее своих матерей: начинают стесняться, отказываются садиться «в кусты». Само поведение таких семей вызывает неприятные эмоции у посторонних людей и порой отвращение. Либо типичная ситуация на пляже: девочка уже просит купальник из двух деталей, а родители не видят смысла покупать ребенку новый комплект, аргументируя тем, что «нечего еще прятать».



Если уже в ранние годы человек осознает, что ему необходимо прикрывать свои достоинства — это прекрасно. Он уже понимает личные границы своего тела и его неприкосновенности. Необходимо объяснять таинство тела, то что оно принадлежит лишь ему самому. Никто не в праве трогать его без разрешения. Даже врач осматривать ребенка должен лишь в присутствии родителя. Как считают многие психологи, ребенка, который не осознает своих границ, похитителю легко увести с детской площадки.

*Никто не вправе тебя трогать и видеть **твое тело** без **твоего согласия**.*

Его территория

Ребенок нуждается в личном пространстве не меньше любого взрослого. Все мы обращали внимание на зарубежные фильмы, где подросток в порыве эмоций захлопнул дверь в свою комнату. Родитель же просит впустить его, но сам не заходит. Многие из нас в такие моменты ухмыльнулись и вспомнили свои конфликты с мамой: та могла открыть дверь с ноги, еще и наказать за то, что хлопнул дверью, что штукатурка посыпалась. С точки зрения воспитания, правильнее модель поведения заграничного родителя, нежели отечественного. Если нет экстренной ситуации, в которой просто необходимо ворваться на территорию ребенка, то лучше этого не делать. Любому нужно место для уединения, психологической разрядки и отдыха «от всех». Лишать этого — посягательство на свободу. Иначе из очевидных минусов вы получите: потерю доверия ребенка, стресс, психологические проблемы.



Запрет на замки в ванной — отдельная тема. Заставлять ребенка мыться с открытой (приоткрытой) дверью — нарушение интимности человека. Если малышу не комфортно мыться с отворенной дверью, разрешите ему ее закрывать. Просто попросите не запирается на замок на случай, если он поскользнется и т.д. Главное не заходи туда без особой надобности.

Не нарушаем его пространство, входим только после стука и приглашения.

Его выбор

Умение сделать выбор самостоятельно — часть развития человека как личности. Малыш, решая, что ему нужно, учится брать ответственность за свои поступки. Многие родители отнимают эту возможность к самосовершенствованию, когда решают все за своего ребенка. Они выбирают за него, что ему «нравится»: «не хоккей, а футбол», «не зеленые обои, а синие», «не мясо, а вегетарианство». Все решать за ребенка, это все равно, что вторгаться в его собственные мысли. Понятно, что ребенок может быть еще мал, чтобы принимать серьезные решения, но задача родителя, как воспитателя, направлять своих детей, а не все делать за них. Советуйся с крохой, когда выбираешь что-то для него, узнавай его интересы, вкусы и

предпочтения. Иногда может казаться, что малыш — мамина или папина копия, любит то же самое, что и они. Главное желание ребенка — получить любовь родителя, поэтому он предпочтет соглашаться со всеми решениями семьи, нежели сказать что-то самому.

*Не вторгаемся в **его мысли**, вкусы и желания.*

Его вещи

Никто не любит, когда в его вещах роются. Создается ощущение, что вашу интимность нарушили, бесцеремонно вторглись в ваш личный мир.

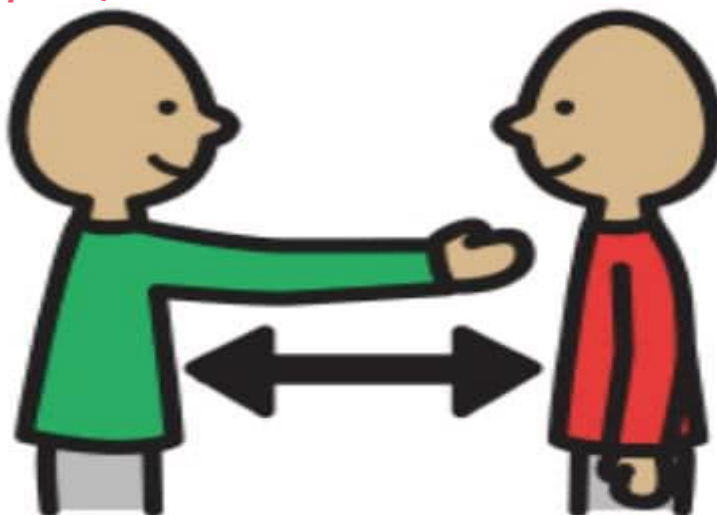
Влезать в карманы ребенка, в его одежду и сумки — невежественно и бессмысленно. Поверь, если подросток захочет спрятать от мамы пачку сигарет или дневник с плохими отметками, ты вряд ли его найдешь. Зато остатки доверия к родителю будут утрачены. Если ты переживаешь, что ребенок скрывает то, что может ему навредить, то лучше сделать упор на его доверие, а не на шпионаж. Завоевать его доверие очень сложно, а потерять можно одним нелепым поступком.

*Не трогай **его личные вещи**, не влезай в сумки и карманы.*

Границы других

Объясняя ребенку что такое «личные пространство», не забудь упомянуть о чужом. Важно понимать, что нельзя вторгаться к маме в ванную без стука, нельзя также копаться в ее косметичке и т.д. Личные границы есть и у посторонних людей. Нельзя подбегать к собаке и гладить ее без спроса у хозяина. Не стоит трогать вещи мальчика из детского сада, не узнав его отношения к этому. Не нужно целовать девочку в школе, если не уверен, что она согласна на это.

*Уважаем **чужие границы**.*



Научи ребенка уважать свои границы и личное пространство другого человека. В будущем это поможет ему лучше понимать себя, своих близких. Ему будет легче адаптироваться в обществе, принять особенности другого человека, иные взгляды. Кроме того, ребенок, осознающий свои границы и их нерушимость, находится в большей мере застрахован от влияния абьюзеров.