

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 6»

# Паспорт физкультурного зала



## ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Физкультурный зал МАДОУ «Детский сад № 6» расположен на 1 этаже 2-х этажного здания, имеет два помещения. В зале имеется кабинет специалиста со шкафами для хранения спортивного инвентаря и методической литературы.

Физкультурный зал предназначен для проведения физкультурно - оздоровительной работы с детьми (занятий, спортивных развлечений, подвижных игр, индивидуальной работы с детьми и кружковой деятельности); приобщению детей к здоровому образу жизни.

Зал отвечает педагогическим, санитарно-гигиеническим, лечебно-профилактическим нормам: эффективная вентиляция; достаточная освещенность; благоприятный уровень температуры и воздуха; поддерживается чистота и порядок, соблюдается график проветривания и влажной уборки.

Физкультурный зал работает по плану, согласованному с администрацией ДОУ.

Физкультурный зал оснащен оборудованием и инвентарем в соответствии с ФГОС для развития физических качеств и оздоровления дошкольников.

**Целью** функционирования физкультурного зала является создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, для реализации их потребности в двигательной активности, обеспечения физической подготовленности каждого ребенка.

**Задачи** физкультурно-оздоровительной работы в детском саду:

- охрана и укрепление здоровья детей, закаливание детского организма;
- создание необходимой учебно-материальной базы и санитарно - гигиенических условий для формирования жизненно необходимых умений и навыков детей дошкольного возраста в соответствии с их индивидуальными и возрастными особенностями для развития физических качеств
- развитие физических качеств;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- обеспечение физического, психического благополучия, эмоционального комфорта;
- формирование правильной осанки;
- воспитание нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;
- формирование первоначальных представлений и умений в спортивных играх и упражнениях;
- побуждение к проявлению творчества в двигательной деятельности.

### РЕЖИМ РАБОТЫ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

Ежедневно в соответствии с циклограммой воспитателя по физкультуре, сеткой занятий. Культурно-досуговые мероприятия в соответствии с годовым планом работы ДОУ.

## ДОКУМЕНТАЦИЯ ВОСПИТАТЕЛЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

1.	План работы воспитателя по физкультуре на учебный год
2.	Рабочая программа воспитателя по физической культуре
3.	Листки здоровья детей
4.	Диагностика уровня освоения программы по образовательной области «Физическое развитие»
5.	План работы кружка «Футбол»
6.	Тетрадь индивидуальной работы с детьми
7.	Сетка занятий
8.	Перспективные планы работы по возрастам
9.	План спортивных досугов и праздников
10.	План взаимодействия с воспитателями и родителями
11.	Паспорт физкультурного зала
14.	Должностные инструкции

### ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ (ПРЕДМЕТОВ МЕБЕЛИ, ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ ДИЗАЙНА).

Наименование имущества	Кол-во, шт.
Музыкальный центр	1
Шкаф для оборудования	1
Шкаф для методической литературы	1
Зеркало (30x15)	1
Стул офисный	1
Стол компьютерный	1
Стол- тумба	1

## ПЕРЕЧЕНЬ СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ

№ п/п	Наименование	Кол-во в шт.
1	Мяч малый резиновый	14
2	Мяч средний	15
3	Мяч баскетбольный	4
4	Мяч волейбольный	2
5	Массажный мяч	37
6	Теннисный мяч	18
7	Фитбол	3
8	Малые мягкие мячи	16
9	Мяч резиновый «Арбуз»	23
10	Конус детский большой. Материал: пластмасса	10
11	Конус детский малый. Материал: пластмасса	11
12	Набор кеглей (6 кеглей, 2 мяча).	4
13	Гантели 0,45 кг (2 шт.) пустые. Материал: пластмасса	98
14	Хоккейный набор (2 клюшки, 2 шайбы). Материал: пластмасса	2
15	Держатель для гимнастических палок, обручей	20
16	Цветные модули	40
17	Канат для перетягивания х/б, длина 6м, диаметр 30мм	4
18	Стойка баскетбольная, высота от 0,9 до 1,35м	1
19	Доска наклонная навесная (длина 1,8 м). Материал: дерево	2
20	Скамья гимнастическая 3-х метровая. Материал: дерево	2
21	Мат большой. Материал винилискожа	3
22	Физкультурный коврик «Йога»	7
23	Мат малый. Материал винилискожа	1
24	Шведская стенка. Материал: дерево, железо, пластик	2
25	Тренажер детский механический «Велотренажер»	2
26	Обруч гимнастический (60 см, 80см). Материал: пластмасса	30

27	Палка гимнастическая. Материал: пластмасса	20
28	Палка гимнастическая (106 см). Материал: пластмасса	44
29	Скакалка гимнастическая	15
30	Городки (1 биты, 5 городков, правила игры). Материал: дерево	4
31	Кольцеброс (6 колец, 4 стержня). Материал: пластмасса	2
32	Мяч набивной (медбол, 1 кг). Материал: иск. кожа	1
33	Эспандер грудной с пружинами	6
34	Диск здоровья	2
35	Резиновый массажный коврик	7
36	Резиновый круги «Ладшки и ножки»	24
37	Разметочные фишки	12
38	Деревянные бруски	5
39	Резинка «Паутинка»	1
40	Цветные ленты для ОРУ	30
41	Самокаты	4
42	Велотренажер	2
43	Кольца для ОРУ	72
44	Кубики для ОРУ	30
45	Гимнастическая скамейка	2
46	Доска «Мостик»	3
47	Тоннель	2
48	Дартс (6 стрел)	2
49	Косички для ОРУ	30
50	Шнур	14
51	Бубен	1
52	Массажный коврик «Пуговка» (нестандартное оборудование)	1

53	Мешки для прыжков	6
54	Флажки для ОРУ	66
55	Платочки для ОРУ	47
56	Набор для игры в бадминтон (2 ракетки, 12 воланов)	1
57	Погремушки	14
58	Мешочки для метания с песком	30
59	Султанчики для ОРУ	62

## **ОБЩИЕ ОСНОВАНИЯ ПОДБОРА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБОРУДОВАНИЯ**

Подбор оборудования определяется задачами как физического, так и всестороннего воспитания детей. В детском саду имеется достаточное количество физкультурного оборудования для обеспечения детей благоприятным уровнем двигательной активности в процессе разных форм физического воспитания дошкольников. Многообразие оборудования и пособий дает возможность продуктивно его использовать в разных видах занятий по физической культуре, при этом создавая их вариативное содержание для развития произвольности движений детей, их самостоятельности и творческих замыслов. Оборудование (размеры, габариты и вес предметов) соответствует возрастным особенностям детей и их антропометрическим показателям. Количество оборудования определяется из расчета активного участия всех детей в процессе разных форм двигательной активности. Габариты и вес переносного оборудования соразмерены с возможностями детей.

Одним из важных требований к отбору оборудования является обеспечение безопасности детей при его использовании. Каждое пособие устойчивое и прочное. С целью обеспечения страховки, предотвращения травматизма у детей во время занятий по физической культуре имеются хорошие крепления и гимнастические маты.

Материалы, из которых изготовлено оборудование отвечают гигиеническим требованиям, экологически чистые и прочные.

Разнообразие форм, цвета физкультурного оборудования способствует воспитанию художественного вкуса у детей. Комплектование оборудования производилось в соответствии с разными видами движений, физических упражнений, подвижных и спортивных игр. С помощью оборудования и пособий обеспечивается правильное выполнение разнообразных комплексов физических упражнений (общеразвивающих, упражнений в основных видах движений), а также целенаправленное формирование различных физических качеств

(ловкости, гибкости, силы, выносливости, скоростных и скоростно-силовых качеств).

Большинство физкультурных пособий используется детьми в процессе выполнения физических упражнений и подвижных игр. Поэтому в комплекты оборудования входят самые разнообразные предметы: крупногабаритные (гимнастические скамейки, лестницы, и др.), переносные и стационарные, изготовленные из разных материалов (дерева, резины, пластмассы и т. п.), мелкие (резиновые кольца, мячи, шары, обручи и т.п.).

Наличие в комплектах разнообразного оборудования обусловлено спецификой построения и содержания разных видов занятий по физической культуре (занятие по физической культуре, игры и упражнения на воздухе и в помещении, физкультурные досуги и праздники).

Для рациональной организации двигательной активности детей дошкольного возраста важно обращать внимание на размещение оборудования по месту его использования (для определенных условий).

В физкультурном зале расположена большая часть физкультурного оборудования. Эффективность использования оборудования значительно повышается при рациональном его размещении. Расстановка разных предметов оборудования зависит от их габаритов и предназначения. Гимнастическая стенка установлена стационарно, прочно крепится к стене.



