

# Игровое пособие

## «Я так чувствую»

**Цель: Формирование и развитие функции распознавания, управления и использования эмоций в структуре эмоционально-волевой сферы с помощью пособия «Я так чувствую»**

## **Главные задачи:**

- 1. Знакомство с основными эмоциями**
- 2. Осознание собственных эмоций**
- 3. Умение выражать собственные эмоции вербально (словесно) и невербально социально приемлемыми способами**
- 4. Умение понимать эмоции других людей**
- 5. Развитие адекватной самооценки**

## **Второстепенные задачи:**

- 1. Развитие зрительно-пространственного ориентирования на вертикальной поверхности**
- 2. Развитие мелкой моторики**
- 3. Развитие произвольного внимания**

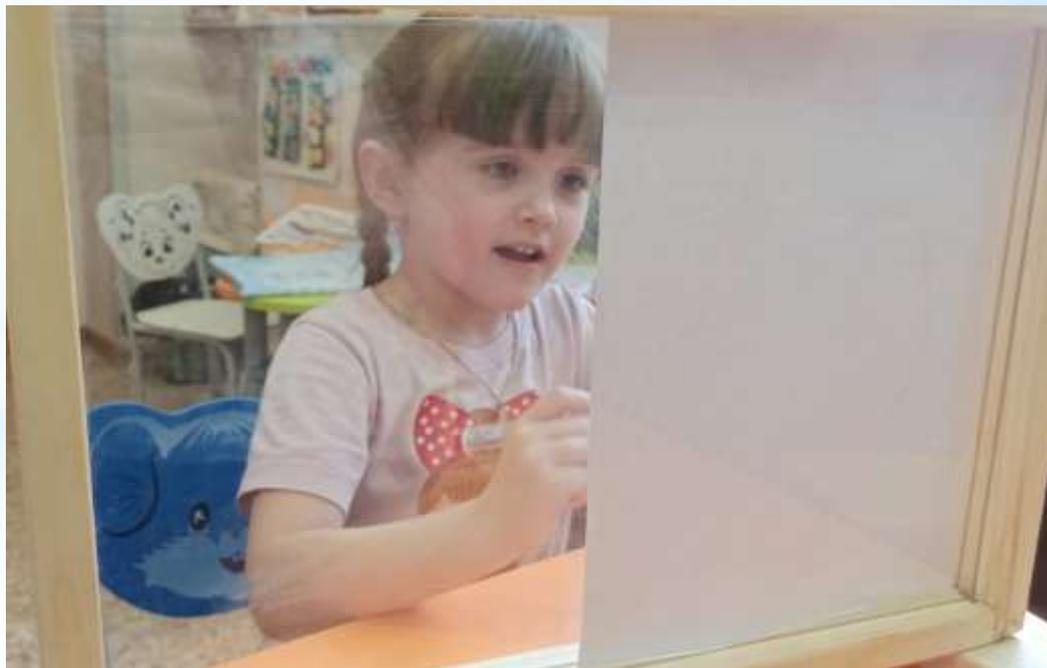
Игровое пособие «Я так чувствую» представляет собой двойной экран из оргстекла размера А3, который окружает деревянная рама на устойчивых ножках. Пособие можно использовать как индивидуально, так и для мини-группы из 2-х или 4-х человек. Для этого, между двойным оргстеклом можно вставить белый лист (пустой/со схемой), и с каждой стороны будет вести деятельность 1 или 2 ребенка.



**Дополнительными материалами к пособию служат: кисточки, гуашь, пальчиковые краски, цветные маркеры, силуэты. Ребенок сам выбирает, что он хочет взять для работы на экране.**



Столкнувшись с проблемами у детей в определении собственных эмоций, неумении их выражать, понимать эмоции других, нами было решено создать игровое пособие «Я так чувствую». С его помощью мы смогли улучшить и разнообразить процесс коррекции эмоционально-волевой сферы, качественно повысить настрой на занятия и в короткие сроки достичь поставленных целей.



Для проработки отношений со сверстниками в коллективе детского сада, детско-родительских отношений, игровое пособие включает силуэты взрослых и детей



**Ребенок может выбрать свою любимую эмоцию и определить у кого и где она «живет»**



Для дифференциации собственных эмоций и эмоций других, каждый ребенок со своей стороны рисует заданную эмоцию педагогом, а затем дети меняются местами и определяют эмоции друг друга.



**Благодаря использованию игрового пособия «Я так чувствую», ребенок приобретает эмоциональный опыт, что позитивно сказывается на формировании его адекватной самооценки и развития эмоционально-волевой сферы.**

