

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №6»

А.А. Коренькова

Приказ № 09.01.2025 г.



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ

Первая неделя					
	завтрак		обед	полдник	ужин
понедельник	Каша «Геркулес» на ц. молоке со слив. маслом, Кофейный напиток с молоком, хлеб с маслом	10-00 сок	Щи из свежей капусты на м/б со сметаной; Биточки мясные с соусом с гречкой, компот из с/ф, хлеб	Напиток из шиповника, печенье.	Салат из свеклы и маслом раст. Выпечка, Чай с сахаром, хлеб, фрукты
вторник	Каша ячневая на ц. молоке с слив. Масло, Чай с молоком Хлеб с маслом. сыром		Свекольник на м/б бульоне, Гуляш из отварного мяса с подливом, картофельным пюре; компот из изюма, хлеб	Кефир, пряник	Салат из моркови с раст. маслом и сахаром, запеканка творожная с повидлом Какао на молоке, хлеб
среда	Каша пшеничная на ц. молоке с слив. Масло, Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом. ½ яйца		Рассольник на м/б со сметаной Голубцы ленивые с подливом Кисель Хлеб	Напиток из шиповника, печенье.	Тефтели рыбные в соусе, салат капустный с раст. маслом, чай с сахаром, фрукты, хлеб
четверг	Каша рисовая на ц. молоке со слив. маслом, Какао с молоком, хлеб с маслом, сыром		Суп пюре из овощей на курином бульоне, гренки; Тефтели куриные в соусе с макаронами, Компот с/ф, хлеб	Кефир Кондит. изделие, фрукты	Кукуруза консервированная Картофель под омлетом, Чай с сахаром, хлеб
пятница	Каша манная на ц. молоке со слив. маслом, Кофейный напиток с молоком, хлеб с маслом, сыром		Суп рисовый (харчо) с мясом, котлеты рыбные с картофельным пюре, компот из свежих фруктов, хлеб	Напиток из шиповника, конд изделие	Салат из моркови с яблоком, ватрушка с творогом, чай с сахаром, хлеб

Вторая неделя

	завтрак		обед	полдник	ужин
понедельник	Каша пшеничная на ц. молоке со слив. маслом, Кофейный напиток с молоком, хлеб с маслом	10-00 сок	Суп с клецками на к/б со сметаной; Котлеты мясные с соусом с тушеной капуста, компот из с/ф, хлеб	Напиток из шиповника, печенье.	Картофельное пюре, яйцо отварное Чай с сахаром, хлеб, фрукты
вторник	Каша кукурузная на ц. молоке с слив. Маслом, Чай с молоком Хлеб с маслом, сыром		Борщ на м/бульоне, со сметаной Котлета мясная, горошница; компот из изюма, хлеб	Кефир, пряник	Салат из моркови с раст. маслом и сахаром, Сырники с повидлом Какао на молоке, хлеб
среда	Каша Ассорти (рис, пшено) на ц. молоке с слив. Маслом, Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом. 1/2 яйца		Суп гороховый на м/б с гречками Биточки мясные с перловкой Кисель Хлеб	Напиток из шиповника, печенье.	Салат капустный с раст. маслом, Суфле из рыбы, чай с сахаром, фрукты, хлеб
четверг	Каша пшеничная на ц. молоке со слив. маслом, Какао с молоком, хлеб с маслом, сыром		Суп лапша на курином бульоне, Тефтели куриные в соусе с тушеной морковью, Компот с/ф, хлеб	Кефир Кондит. изделие,	Салат капустный с зеленым горошком, Пирожок с повидлом, Чай с сахаром, хлеб, фрукты
пятница	Каша Ассорти (ячневая+кукуруза) на ц. молоке со слив. маслом, Кофейный напиток с молоком, хлеб с маслом, сыром		Суп крестьянский с мясом, рыба тушеная с овощами(морковь, лук) картофельным пюре, компот из свежих фруктов, хлеб	Напиток из шиповника, конд. изделие	Салат из моркови с яблоком, ватрушка с запеканка творожная с рисом, повидло, чай с сахаром, хлеб