

ПРИНЯТО  
На педагогическом совете МАДОУ  
Протокол № 4 от 28.05.2024 г

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 6»  
А.А. Коренькова  
приказ 28.05.2024 г № 23

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

**Режим дня для детей (с 1,5 до 3 лет)**  
**МАДОУ «Детский сад № 6»**

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>7-00*8-00</b>   | Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры). Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)   |
| <b>8-00*8-30</b>   | Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи   |
| <b>8-30*9-00</b>   | Самостоятельная деятельность в игровых центрах  |
| <b>9-00*9-10</b>   | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)   |
| <b>9-10*9-20</b>   | Перерыв. Физкультурные минутки  |
| <b>9-20*9-30</b>   | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)   |
| <b>9-30*9-50</b>   | Самостоятельная деятельность в игровых центрах  |
| <b>9-50*10-00</b>  | Второй завтрак  |
| <b>10-00*11-15</b> | Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 15 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) |
| <b>11-15*11-30</b> | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  |
| <b>11-30*12-00</b> | Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи   |
| <b>12-00*15-00</b> | Подготовка ко сну, дневной сон (3 часа)   |
| <b>15-00*15-20</b> | Постепенный подъем, воздушные процедуры   |
| <b>15-20*15-40</b> | Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи   |
| <b>15-40*15-50</b> | Чтение художественной литературы  |
| <b>15-50*16-05</b> | Самостоятельная деятельность в игровых центрах  |
| <b>16-05*17-00</b> | Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи   |
| <b>17-00*19-00</b> | Подготовка к прогулке, прогулка (2ч. 00 мин.) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой                                     |

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

ПРИНЯТО  
На педагогическом совете МАДОУ  
Протокол № 4 от 28.05.2024 г

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 6»  
\_\_\_\_\_ А.А. Коренькова  
приказ 28.05.2024 г № 23 \_\_\_\_\_

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

**Режим дня в вторая младшая группа (с 3-4 лет)  
МАДОУ «Детский сад № 6»**

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>7-00*8-00</b>   | Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры).   |
| <b>8-00*8-10</b>   | Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)   |
| <b>8-10*8-40</b>   | Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи   |
| <b>8-40*9-00</b>   | Самостоятельная деятельность в игровых центрах  |
| <b>9-00*9-15</b>   | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)   |
| <b>9-15*9-25</b>   | Перерыв. Физкультурные минутки  |
| <b>9-25*9-40</b>   | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)   |
| <b>9-40*10-00</b>  | Самостоятельная деятельность в игровых центрах  |
| <b>10-00*10-10</b> | Второй завтрак  |
| <b>10-10*11-45</b> | Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 35 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) |
| <b>11-45*12-00</b> | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  |
| <b>12-00*12-30</b> | Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи   |
| <b>12-30*15-00</b> | Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)   |
| <b>15-00*15-20</b> | Постепенный подъем, воздушные процедуры   |
| <b>15-20*15-40</b> | Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи   |
| <b>15-40*15-50</b> | Чтение художественной литературы  |
| <b>15-50*16-10</b> | Самостоятельная деятельность в игровых центрах  |
| <b>16-10*16-35</b> | Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи   |
| <b>16-35*17-00</b> | Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность детей  |
| <b>17-00*19-00</b> | Подготовка к прогулке, прогулка (2ч. 00 мин.) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой                                     |

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

ПРИНЯТО  
На педагогическом совете МАДОУ  
Протокол № 4 от 28.05.2024 г

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 6»  
\_\_\_\_\_ А.А. Коренькова  
приказ 28.05.2024 г № \_\_23\_\_

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

**Режим дня средняя группа (с 4 – 5 лет)**  
**МАДОУ «Детский сад № 6»**

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>7-00*8-00</b>   | Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры). На улице (1 час).   |
| <b>8-00*8-10</b>   | Заход в группу, раздевание  |
| <b>8-10*8-20</b>   | Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)   |
| <b>8-20*8-50</b>   | Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи   |
| <b>8-50*9-00</b>   | Самостоятельная деятельность в игровых центрах  |
| <b>9-00*9-20</b>   | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)   |
| <b>9-20*9-30</b>   | Перерыв. Физкультурные минутки  |
| <b>9-30*9-50</b>   | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)   |
| <b>9-50*10-10</b>  | Самостоятельная деятельность в игровых центрах  |
| <b>10-10*10-15</b> | Второй завтрак  |
| <b>10-15*11-55</b> | Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 40 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) |
| <b>11-55*12-10</b> | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  |
| <b>12-10*12-30</b> | Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи   |
| <b>12-30*15-00</b> | Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)   |
| <b>15-00*15-20</b> | Постепенный подъем, воздушные процедуры   |
| <b>15-20*15-40</b> | Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи   |
| <b>15-40*15-50</b> | Чтение художественной литературы  |
| <b>15-50*16-25</b> | Самостоятельная деятельность в игровых центрах  |
| <b>16-25*16-45</b> | Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи   |
| <b>16-45*17-00</b> | Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность детей  |
| <b>17-00*19-00</b> | Подготовка к прогулке, прогулка (2ч. 00 мин.) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой                                     |

ПРИНЯТО  
На педагогическом совете МАДОУ  
Протокол № 4 от 28.05.2024 г

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 6»  
\_\_\_\_\_ А.А. Коренькова  
приказ 28.05.2024 г № 23

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

**Режим дня старшая группа (с 5 -6 лет)  
МАДОУ «Детский сад № 6»**

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>7-00*8-00</b>   | Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры). На улице (1 час)  |
| <b>8-00*8-15</b>   | Заход в группу, раздевание  |
| <b>8-15*8-25</b>   | Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)   |
| <b>8-25*8-50</b>   | Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи   |
| <b>8-50*9-00</b>   | Самостоятельная деятельность в игровых центрах  |
| <b>9-00*9-25</b>   | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)   |
| <b>9-25*9-35</b>   | Перерыв. Физкультурные минутки  |
| <b>9-35*10-00</b>  | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)   |
| <b>10-10*10-10</b> | Второй завтрак  |
| <b>10-10*12-10</b> | Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) |
| <b>12-10*12-30</b> | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи  |
| <b>12-30*15-00</b> | Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)   |
| <b>15-00*15-10</b> | Постепенный подъем, воздушные процедуры   |
| <b>15-10*15-30</b> | Самостоятельная деятельность в игровых центрах  |
| <b>15-30*15-40</b> | Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи   |
| <b>15-40*16-05</b> | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)   |
| <b>16-05*16-35</b> | Чтение художественной литературы, занятия по интересам  |
| <b>16-35*17-00</b> | Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи   |
| <b>17-00*19-00</b> | Подготовка к прогулке, прогулка (2ч. 00 мин.) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой                             |

ПРИНЯТО  
На педагогическом совете МАДОУ  
Протокол № 4 от 28.05.2024 г

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 6»  
А.А. Коренькова  
приказ 28.05.2024 г № 23

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

**Режим дня подготовительная к школе группа (с 6 – 7 лет)**  
**МАДОУ «Детский сад № 6»**

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>7-00*8-10</b>   | Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры). На улице (1 час 10 мин.)  |
| <b>8-10*8-25</b>   | Заход в группу, раздевание  |
| <b>8-25*8-40</b>   | Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)   |
| <b>8-40*9-00</b>   | Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи   |
| <b>9-00*9-30</b>   | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)   |
| <b>9-30*9-40</b>   | Перерыв. Физкультурные минутки  |
| <b>9-40*10-10</b>  | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)   |
| <b>10-10*10-20</b> | Перерыв, второй завтрак   |
| <b>10-20*10-50</b> | Непосредственная образовательная деятельность (НОД)   |
| <b>10-50*12-10</b> | Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 20 мин) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) |
| <b>12-10*12-30</b> | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи   |
| <b>12-30*15-00</b> | Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)   |
| <b>15-00*15-10</b> | Постепенный подъем, воздушные процедуры   |
| <b>15-10*15-30</b> | Самостоятельная деятельность в игровых центрах  |
| <b>15-30*15-40</b> | Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи   |
| <b>15-40*16-45</b> | Самостоятельная деятельность в игровых центрах, Чтение художественной литературы, занятия по интересам  |
| <b>16-45*17-00</b> | Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи   |
| <b>17-00*19-00</b> | Подготовка к прогулке, прогулка (2ч. 00 мин.) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой                                   |

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402836

Владелец Коренькова Анна Александровна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026