

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

при организации и проведении зимних прогулок с воспитанниками

1. Общие правила охраны труда при проведении прогулок

1.1. Работники, участвующие в организации и проведении прогулки в зимнее время с воспитанниками дошкольной образовательной организации (далее – работники), обеспечивают охрану жизни и здоровья воспитанников.

1.2. Работники несут ответственность за жизнь, здоровье и безопасность воспитанников во время прогулки.

1.3. Работники должны знать правила по охране труда при проведении прогулок.

1.4. Работники, допустившие невыполнение или нарушение Инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности, проходят внеплановый инструктаж и проверку знаний по охране труда.

1.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок воспитанников дошкольной образовательной организации (далее – ДОО) составляет 3–4 ч.

1.6. Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий. Рекомендуется организовывать прогулку два раза в день:

- в первую половину дня;
- во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

1.7. При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

2. Требования охраны труда перед началом прогулки

2.1. Уборка территории ДОО проводится ежедневно: утром за 1–2 ч до прихода детей или вечером после их ухода. В зимнее время очистка территории (подходы к зданию, пути движения, дорожки, площадки зоны отдыха и игр) от снега проводится по мере необходимости. Использование химических реагентов не допускается.

Снег с середины участка можно сгребать, создавая из него снежные валы по периметру. Из снежных валов можно сформировать горки, валы для игр в прятки и снежки, сюжетные постройки, фигуры и др.

2.2. Перед началом прогулки в зимний период крыши всех построек необходимо очищать от снега, сосулек (здание ДОО, павильон); дорожки, детские площадки, ступеньки, наружные лестницы, крыльца очищать от снега, льда, посыпать песком.

2.3. Ежедневно утром и вечером следует проверять территорию ДОО на наличие посторонних, подозрительных предметов, пакетов, сумок. В случае обнаружения немедленно сообщать в полицию; к подозрительным предметам не прикасаться.

2.4. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки, не допускать наличия травмоопасных для детей предметов: снежной наледи, сухостойных деревьев, сломанных кустарников, неструганых досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней, на изгороди – проволок и др. Все ямы на территории ДОО должны быть засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками. Следует проверять исправность инвентаря, игрушек и надежность крепления физкультурно-игрового оборудования, игрушек; приводить их в надлежащее состояние в соответствии с санитарными нормами.

3. Требования охраны труда во время прогулки

3.1. На протяжении прогулки при каждой группе должны находиться не менее двух работников, в т. ч. один воспитатель (или другой педагогический работник) и помощник воспитателя (младший воспитатель). Запрещается оставлять воспитанников во время прогулок без наблюдения.

3.2. При организации прогулок следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для зимнего времени года:

- обморожение, переохлаждение или перегревание организма;
- травмы, ушибы при катании на ногах с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и не посыпаным песком;
- травмы от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели;
- травмы от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела;

намокание детской одежды и обуви.

3.3. При организации прогулок воспитатель должен:

обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитанников во время скольжения по ледяным дорожкам, катания на санках;
следить, чтобы при катании на санках следующий ребенок терпеливо ожидал, пока скатывающийся перед ним ребенок достигнет конца ската, горки;
не допускать, чтобы при скатывании с горки дети садились спиной к скату;
отводить детей в помещение ДОО при усилении мороза и ветра.

3.4. На прогулке с детьми в зимний период можно использовать следующие формы работы:

- наблюдение за живой и неживой природой, кормление птиц;
- беседы с детьми;
- украшение участка;
- лепка из снега;
- рисование на снегу;
- проведение подвижных игр в каждой возрастной группе;
- чтение художественной литературы и разыгрывание сказок;
- сюжетно-ролевые игры с использованием снежных построек;
- развивающие игры на развитие памяти, внимания, мышления;
- разнообразная двигательная деятельность: занятия физической культурой (согласно расписанию), физкультурные досуги, катание на лыжах, санках, ледянках, снегоходах, различные эстафеты и игры с использованием санок и лыж, игры со снежками, скольжение по ледяным дорожкам.

4. Оказание первой помощи при несчастном случае

4.1. Первая помощь до прибытия медицинского работника (остановить кровь, придать телу определенное положение, поместить пострадавшего в отдельное помещение со специальными условиями и т. д.) может быть оказана только педагогическими работниками, прошедшими соответствующую подготовку.

4.2. При несчастном случае воспитатель, прошедший соответствующую подготовку, должен:

- немедленно сообщить о произошедшем медицинской сестре, при необходимости вызвать скорую помощь и доставить воспитанника в ближайшее лечебное учреждение;
- оказывать воспитаннику первую помощь, устраниить воздействие на пострадавшего повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью;
- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;
- сообщить о произошедшем администрации ДОО, родителям (законным представителям) воспитанника.

4.3. При подозрении на обморожение (кожные покровы бледные, синюшные, появляются гусиная кожа, озноб, затруднения речи) пострадавшего необходимо доставить в теплое отапливаемое помещение. При этом важно не допустить быстрого согревания поврежденных участков. Нельзя погружать обмороженный участок тела в теплую (и горячую) воду. Нельзя растирать обмороженную конечность снегом или руками. Большое значение при оказании первой помощи имеют мероприятия по общему согреванию ребенка (питье теплого чая, молока).

4.4. В случаях самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию ДОО, родителей (законных представителей), ближайшее отделение полиции.

5. Требования охраны труда после прогулки

После прогулки необходимо:

5.1. Организовать спокойный вход воспитанников в помещение ДОО (первая подгруппа проходит и раздевается под присмотром помощника воспитателя, вторая – под присмотром воспитателя).

5.2. Очистить и просушить верхнюю одежду (в т. ч. шапку, варежки и пр.) и обувь воспитанников от снега, грязи, песка. При необходимости организовать переодевание воспитанников в сухую одежду, белье.

5.3. Привести в порядок выносной инвентарь (очистить от земли, песка, снега).